

*La beauté ne
vient pas d'un
beau corps
mais de belles
actions*

Thales de Milet

*Qui
n'avance
pas recule*

*Proverbe
latin*

**L ARBRE
DEVIENT
SOLIDE SOUS LE
VENT**

**SÉNÈQUE
DE PROVIDENTIA**

Le soleil
n'attend pas
qu'on le prie
pour faire
part de sa
lumière et de
sa chaleur :
fais de même.

Épictète

Point de dégoût,
ni de
découragement :
si tu viens
d'échouer,
recommence.

MARC
AURÈLE

SOIS BON, MAIS
AVEC SIMPLICITÉ,
CAR L'ORGUEIL DE
LA VERTU EST LE
PLUS INSUPPORTABLE
DE TOUS.

MARC-
AURÈLE.

COMBIEN DE TEMPS IL
GAGNE CELUI QUI NE
PREND PAS GARDE À CE
QUE LE PROCHAIN A DIT,
A FAIT, A PENSÉ: - MAIS
SEULEMENT À CE QU'IL A
FAIT LUI-MÊME, AFIN DE
RENDRE SES ACTIONS JUSTES
ET SAINTES.

MARC-AURÈLE.

Quand tu es
pressé par une
tentation, si tu
remets au
lendemain
pour la
combattre, le
lendemain viendra
et tu ne
combattras point.
Épictète

*En quelque
temps que meure
un homme qui a
toujours fait tout le
bien qu'il a pu, il n'a
point à se plaindre
de n'avoir pas
assez vécu.*

CICÉRON

LE TEMPS NE SE
REPOSE JAMAIS, ET
MÊME EN
DORMANT NOUS
MARCHONS VERS
L'ÉTERNITÉ.
SAINT AUGUSTIN.

Règle la vie.
action
par
action.

Marc Aurèle

Les tentations et les
épreuves sont des
combats : si tu as été
vaincu une fois, deux
fois ou davantage,
combats de nouveau,
et il viendra un
moment où tu
remporteras **la**
victoire.

Epictète

Une société de
frères unis
vaut mieux
que toutes les
murailles du
monde.

Plutarque

C'EST GÂTER LES PLUS
GRANDS SERVICES,
QUE DE LES RENDRE DE
L'AIR DONT ON LES
REFUSERAIT.

SÉNÈQUE

Nous devons tous les
jours appeler notre âme
à rendre des comptes.
De quel défaut t'es-tu
aujourd'hui guérie,
quelle passion as-tu
combattue, en
quoi es-tu devenue
meilleure ?

Sénèque

Plus on est
honnête
homme, plus on
à de peine à
soupçonner
les autres
de ne l'être pas.
Cicéron

Celui qui a la
charité
dans son cœur a
toujours quelque
chose à donner.

SAINT AUGUSTIN.

QU'UNE PAILLE VOUS
ENTRE DANS L'ŒIL, VOUS
L'ÔTEZ SUR-LE-CHAMP.
QU'UN VICE ENTRE DANS
VOTRE ÂME VOUS DITES : «
UNE AUTRE ANNÉE JE
SONGERAI À ME GUÉRIR ».

HORACE.

L'homme de bien ne fait rien dans la vue de faire connaître sa **probité**, mais ce qu'il fait, il le fait pour **l'amour du bien** et ses actions sont sa seule **récompense.**

Épictète

En toute chose faire ce qui dépend de **soi** et pour le reste être *ferme et tranquille.*

ÉPICTÈTE.

Partout où l'on peut **vivre**, on peut **bien vivre**

MARC-AURÈLE.

Converse avec toi-même : tu as tant de choses à te dire, tant de questions à te faire.

ÉPICTÈTE.

Quand on a peur, le plus sûr est d'aller en avant.

SÈNÈQUE.

Où le bien finit, le mal commence. Car on n'est pas moins injuste en ne faisant pas ce qu'on doit, qu'en faisant ce qu'on ne doit pas.

MARC-AURÈLE.

Les véritables jours de fête pour toi doivent être ceux où tu as surmonté une **tentation.**

ÉΠΙΚΤΕΤΕ

Df ch; [Y! hc]
hc]! a Áa Y'

7 Uhcb

Quand on dit à l'homme : Connais-toi toi-même, ce n'est pas seulement pour rabaisser son orgueil, c'est aussi pour lui faire sentir ce qu'il vaut.

CICÉRON.

La
bienveillance
produit
la
bienveillance

Sophocle

DE QUELLES VERTUS
SERAIS-TU CAPABLE,
SI TU NE
COMMENÇAIS PAS
PAR AIMER TA

MÈRE ?

SOCRATE

TOUT CE QUI EST
MAUVAIS EN SON
PROGRÈS EST
MAUVAIS DÈS SON
COMMENCEMENT.

CICÉRON.

Il faut être
droit ou
redressé.

MARC-AURÈLE

*Ne te fâche ni de
te faire des
amis, ni de
quitter ceux que
tu as.*

SOCRATE.

Les hommes sont faits
les uns pour les autres,
corrige-les donc ou
supporte-
les.

MARC-AURÈLE.

L'homme
courageux évite
le danger, s'il le
peut; il le brave
quand il le faut.

LUCAIN.

S'IL EST BIEN
DE FAIRE UNE
CHOSE OU DE
LA DIRE, NE LA
JUGE PAS
INDIGNE DE
TOI.

MARC-AURÈLE

*Quand tu
agis, point de
nonchalance.*

MARC-
AURÈLE

IL Y A EN NOUS
BEAUCOUP DE
CHOSSES À
ÉDIFIER ET
BEAUCOUP À
DÉTRUIRE.
ÉΠΙΚΤÈΤΕ.

Quand tu fais
quelque chose, si
tu as **raison**,
pourquoi crains-
tu ceux qui
auront **tort** de te
blâmer?
ÉΠΙΚΤÈΤΕ.

Rien
d'excellent ne
se fait tout à
coup : pas
même un grain
de raisin ou
une **figue**.
ÉΠΙΚΤÈΤΕ

Ose être sage!
Commence! Chose
bien commencée
est demi-faite :
différer, *c'est faire
comme celui qui
attendrait que toute
l'eau d'un fleuve fût
écoulée; — mais
cette eau coulera
toujours!*
HORACE.

C'EST UN GRAND
COMBAT DE
FAIRE DE SOI UN
HONNÊTE
HOMME
. PLATON.

Ἄνθρωπος τυχῶν
δὲ σώζεται
ταῖς
ἐλπίσιν
Dans le malheur,
l'homme est sauvé
par ses
espoirs
Ménandre

Γίγνωσκε
καιρόν
Sache
reconnaître *le
moment opportun*
Pittacos

Γνῶθι σεαυτόν
Connais-toi toi-
même
Sur le fronton
du temple de la
pythie de
Delphes

Ἐν οἶδα ὅτι
οὐδὲν οἶδα
JE NE SAIS QU'UNE
SEULE CHOSE, C'EST QUE
JE NE SAIS RIEN
SOCRATE

Ἡ γὰρ σιωπὴ
τοῖς σοφοῖσιν
ἀπόκρισις

Le silence est la
réponse des
sages
Euripide

Σοφοῦ γὰρ
νδρ ς τὰς
τύχας ὀρθῶς
φέρειν

C'est le propre du
sage que de supporter
les coups du **sort**
avec une âme égale

Καιρὸς ψυχὴ
πράγματος

*L'occasion est
l'âme de
l'action*

UT AMERIS,
AMABILIS
ESTO ;
COMME TU
AIMES, TU
SERAS AIMÉ
OVIDE, L'ART
D'AIMER

Dulcibus est
uerbis mollis
alendus amor.
Les paroles
agréables sont
l'**aliment** de
l'amour Ovide,
L'Art d'aimer

Cedendo
victor
abibis
C'est en
cédant que
tu
trionpheras
Ovide, *L'Art
d'aimer*

**Omnia vincit
amor
L'amour
triomphe de
tout**

**NEC TEMERE,
NEC TIMIDE
NI
TÉMÉRAIRE, NI
TIMIDE**

**De gustibus et
coloribus non est
disputandum
Des goûts et des
couleurs, on ne
saurait discuter.**

Parfois c'est
différent
de ce que tu
espérais...
et c'est
mieux
comme ça!

La Vie
N'a pas à être
parfaite
pour être
Magnifique.

Ne crains pas
d'échouer.
Crains de ne
pas
essayer.

Ne laisse
personne
éteindre
ton
étincelle.

Quoi
que tu fasses,
fais ce qui
te rend
heureuse.

Arrête
d'attendre.
Commence
à faire.

Le
MEILLEUR
reste à venir!

Fais de tes
rêves
une
réalité!

N'oublie
pas de
sourire!

La créativité,
c'est
l'intelligence
qui
s'amuse.

Les nuits
les plus sombres
produisent les
étoiles
les plus
brillantes.

Sois fière
de la
personne
que
tu es.

VIS CHAQUE
JOUR COMME
S'IL ÉTAIT
LE PREMIER.

Vis
dans le
présent.

Choisis
d'être toi,
simplement toi.

NE CESSÉ
JAMAIS
DE
T'ÉMERVEILLER!

sois la raison
pour laquelle
quelqu'un
sourit
aujourd'hui.

SOIS
UNE VOIX,
PAS
UN ÉCHO.

Lève-toi avec
motivation,
couche-toi avec
satisfaction.

Laisse ta
LUMIÈRE
BRILLER.

Chaque
jour
est un
nouveau
départ.

Profite
des
petits bonheurs
ordinaires:
ils rendent la vie
extraordinaire.

n'attends
rien
Mais
apprécie
tout.

TU NE PEUX COMMENCER
UN
NOUVEAU CHAPITRE
DU LIVRE DE TA VIE
SI TU PERSISTES
À RELIRE
LE PRÉCÉDENT.

Tu ne réalises pas
à quel point
tu es forte,
jusqu'à ce qu'être
forte soit
le seul choix
que tu aies.

Nous ne voyons
pas les choses
telles qu'elles
sont.

Nous les voyons
tels que nous
sommes.

Les chemins
difficiles
mènent souvent à
de
merveilleuses
destinations.

*Tourne toi
vers le soleil
et l'ombre
sera
derrière toi.*

COMMENCE OÙ TU ES.
UTILISE CE QUE TU AS.
FAIS CE QUE TU PEUX.

La vie est un
mystère qu'il
faut vivre et non
un problème à
résoudre.

Gandhi

Ne juge pas chaque
journée par ta
récolte mais par
les graines que
tu as plantées.

Stevenson

IL Y A TOUJOURS
UNE
BONNE RAISON
POUR ÊTRE
HEUREUX!

N'oublie pas
d'être
incroyable
chaque jour!

NE CHERCHE
PAS LE
BONHEUR,
CRÉE-LE!

Il y a ce que la
vie t'a donné
et il y a ce que
tu en fais.

Le plaisir
se ramasse,
la joie se cueille,
et le bonheur
se cultive.

*Tu as le
droit de te
tromper.*

*Ton cerveau
change et
apprend à
chaque
instant*

*Chaque échec
te rapproche
du **succès***

*Quand ta
tête n'a
pas la
réponse,
écoute
ton coeur*

*Tu as
plus de
capacité
s que
tu ne le
crois*

*Tu as le
droit
d'avoir
peur*

*Pense à
tout ce
que tu
as appris
à faire*

*CROIS EN CE
QUI TE FAIT
DU **BIEN***

*Les choses
ont
l'importance
que tu leur
donnes*

Accepte ton
émotion pour la
traverser

Tu as le
droit de ne
pas penser
comme
tout le
monde.

Tu es la
somme de tes
forces et de
tes
faiblesses

Les mots
sont
puissants.
Ils agissent
sur *les autres*
autant que
sur **toi.**

Imagine
le *lieu* où
tu te sens
le plus en
sécurité

Marche pour
chasser les
pensées
négatives

Prends
des
photos de
ce qui te
plaît et
garde-les
avec toi

~~PENSE À TA~~
~~COULEUR PRÉFÉRÉE~~

TU ES
ICI
ET
MAINTENANT