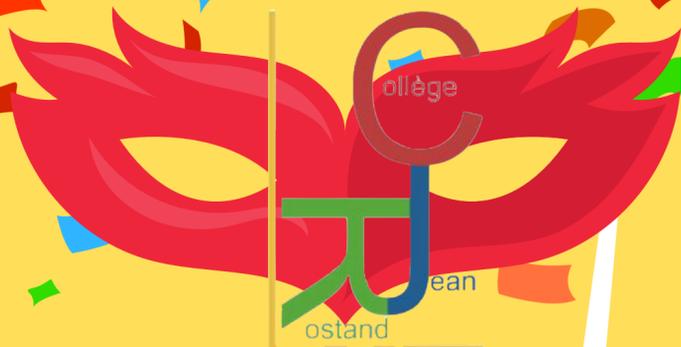


# Mardi gras



Au Moyen-âge, cette fête correspond à la fin du carnaval, le dernier jour des 7 jours gras. Le mot italien provient du latin "carnis levare", "ôter la viande". Cette fête précède le Carême, de l'Épiphanie au mercredi des cendres ; 40 jours (d'où le mot CARême) de jeûne pour les Chrétiens. Pour affronter cette période, il y avait des jours gras (dimanche, lundi et Mardi gras) – durant lesquels se déroulaient des réjouissances publiques (mascarades, défilés de chars, batailles de confetti, etc.).

On mangeait plein de sucreries, (crêpes, gaufres, beignets, ...) car c'était de tradition de manger copieusement la veille de la Carême, en d'autres termes, on consommait tout ce qui allait être interdit pendant le jeûne.

On faisait aussi le procès de Monsieur Carnaval. Monsieur Carnaval est un pantin qui incarne tous les malheurs de l'année. Pour le punir et oublier les mauvais souvenirs on va le juger et forcément le condamner à être brûlé... Et c'est reparti pour une nouvelle année !

Le mardi gras est suivi par le mercredi des cendres qui marque le début du Carême, pendant lequel les chrétiens sont invités à "manger maigre"

traditionnellement en s'abstenant de viandes, ou de produits "non maigres" comme les laitages...

Pendant cette période, les chrétiens s'abstiennent de manger entre les repas et ne mangent qu'un seul repas par jour. Le carême a été installé par le catholicisme au 4ème siècle en rappel aux 40 jours passés dans le désert par Jésus Christ.

On retrouve la tradition de se déguiser et d'échanger les rôles chez les Romains de l'antiquité avec les Saturnales. Pendant les saturnales romaines, tout ne respirait que le plaisir et la joie; les tribunaux étaient fermés, les écoles fermaient, les séances du sénat étaient suspendues; il n'était permis d'entreprendre aucune guerre, ni d'exécuter un criminel, ni d'exercer aucun autre art que celui de la cuisine; les enfants couraient dans les rues en criant : *lo saturnalia* et les esclaves se déguisaient en leurs maîtres.



Antoine Chiapino