

Carpe diem

Traduction : "Cueille le jour" (ou "Profite du moment présent").

Usage : lorsqu'on hésite à saisir une opportunité ou à vivre pleinement un moment, ce proverbe encourage à ne pas procrastiner. Par exemple : "Tu hésites à partir en voyage ? Carpe diem, tu ne sais pas ce que demain te réserve !"



Alea jacta est

Traduction : "Le sort en est jeté".
L'alea est un dé.

Usage : ce proverbe est utilisé pour signifier qu'une décision irréversible a été prise. Il est parfait après un choix important ou avant de commencer une action risquée.



Mens sana in corpore sano

Traduction : "Un esprit sain dans un corps sain".

Usage : ce proverbe est idéal pour encourager quelqu'un à prendre soin de sa santé mentale et physique, en soulignant l'importance de l'équilibre. Il existe aussi sous la forme **Anima sana in corpore sano**.



Veni, vidi, vici

Traduction : "Je suis venu, j'ai vu, j'ai vaincu".

Usage : à dire après avoir réussi quelque chose avec brio ou rapidité, même dans des petites victoires quotidiennes.



Errare humanum est

Traduction : "L'erreur est humaine".

Usage : parfait pour dédramatiser une erreur ou pour pardonner quelqu'un qui a fait une faute. Ce proverbe rappelle que tout le monde peut se tromper.



Per aspera ad astra

Traduction : par des voies étroites jusqu'aux étoiles (malgré des difficultés jusqu'aux étoiles).

Usage : Pour encourager quelqu'un à viser haut, même si le chemin est difficile.

Par exemple : "Accroche-toi à ton rêve d'entrer dans cette école, ad astra !" "Oui, ce projet est compliqué, mais rappelle-toi : per aspera ad astra."



Tempus fugit

Traduction : "Le temps s'enfuit" (ou passe vite).

Usage : pour souligner l'importance de ne pas perdre de temps. Par exemple : "Dépêche-toi de finir ton projet, tempus fugit !"



Ad vitam aeternam.

Traduction : "Pour la vie éternelle (ou à jamais)".

Usage : pour parler d'une chose qui semble durer éternellement (souvent avec une touche d'humour).
Par exemple : "J'ai l'impression que cette réunion va durer ad vitam aeternam."



Audaces fortuna juvat

Traduction : "La fortune sourit aux audacieux".

Usage : pour motiver quelqu'un à oser ou prendre des risques. Par exemple : "Tu veux tenter ce concours ? Vas-y, audaces fortuna juvat !"

