

Fiche élève – Réciter un poème avec expressivité

1. Qu'est-ce que réciter avec expressivité ?

C'est faire vivre le poème à ceux qui nous écoutent. On utilise notre voix, notre corps, notre regard et des silences pour montrer l'émotion du texte.

2. Les outils de l'expressivité

Outil	Ce que je peux faire
Voix	Parler fort ou doucement / lentement ou rapidement / changer le ton (colère, joie...)
Regard	Regarder le public, ou un point précis pour montrer une émotion
Gestes / corps	Bouger les mains, se pencher, avancer, se figer...
Silences	Faire une pause après un mot important ou avant un mot-clé

3. Je m'entraîne avec un poème

Titre du poème : _____

Auteur : _____

Quelle émotion principale je veux faire ressentir ?

- La joie
- La peur
- La tristesse
- L'émerveillement
- Autre : _____

4. Je prépare ma lecture

- J'entoure les mots à dire plus fort
- Je surligne les mots à dire plus doucement
- Je fais une pause après les mots importants
- Je note les gestes ou mouvements que je veux faire

5. Le jour de la récitation

Liste de vérification avant de réciter :

Critères	Oui / Non
Je connais mon poème par cœur ou presque	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
J'ai réfléchi à l'émotion que je veux faire passer	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
J'utilise ma voix pour exprimer des sentiments	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
Je regarde mon public ou un point fixe	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
J'ai préparé quelques gestes simples	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>
Je fais des pauses aux bons endroits	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>

À la fin, je m'autoévalue :

Ce que j'ai bien réussi : _____

Ce que je peux encore améliorer :  _____