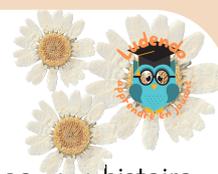


# Réciter un poème avec expressivité



## 1. Qu'est-ce que l'expressivité ?

Exprimer un poème, ce n'est pas seulement le dire par cœur. C'est transmettre une émotion, une ambiance, une histoire.

Exemple :

Dire "Je suis triste" avec une voix joyeuse, ce n'est pas expressif.

Dire "Je suis triste" avec une voix lente, basse, les épaules tombantes : là, on ressent l'émotion.

## 2. Les outils de l'expressivité

### La voix

Varié le volume, la vitesse, le ton.

Parler fort pour crier, lentement pour montrer la tristesse.

### Le regard

Impliquer le public.

Regarder ses camarades ou un point fixe pour capter l'attention.

### Le geste / le corps

Accompagner le texte, donner du sens.

Avancer d'un pas quand on dit "Je m'avance dans la nuit".

### Les silences

Créer du suspense ou laisser respirer.

Marquer une pause après un mot important.



<https://youtu.be/8waDe4xOIKQ>

## 3. Mise en pratique

Poème support

"Le chat" - Maurice Carême



Le chat ouvrit les yeux,  
Le soleil y entra.  
Le chat ferma les yeux,  
Le soleil y resta,  
Voilà pourquoi, le soir,  
Quand le chat se réveille,  
J'aperçois dans le noir  
Deux morceaux de soleil.



**Exercice 1** : le ton change tout

Lis le poème en chuchotant.

Puis sur le ton de la colère.

Puis comme une berceuse.

Qu'est-ce qui change ? Que ressent-on ?

**Exercice 2** : mise en voix expressive

Choisir un ton principal (drôle, mystérieux, triste, joyeux).

S'entraîner à réciter avec voix + gestes + pauses.

**Astuce** : le code couleur du texte

Pour s'aider à mieux réciter :

Rouge = mots à dire plus fort.

Bleu = mots à dire plus doucement.

Surligner les pauses à faire.

Flèches pour les gestes à faire.

L'expressivité, c'est faire ressentir ce qu'on dit.

Il faut jouer avec la voix, les gestes, les silences.

Chacun peut réciter un poème à sa manière, tant qu'on sent une émotion.

