**Bilan émotionnel de fin de journée**

NOM : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Classe : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Voici un petit bilan émotionnel. Nous te proposons de dire comment tu te sens en fonction des lieux et des temps de la journée. Ce bilan nous aidera à mieux te comprendre, t’aider si besoin et surtout à améliorer la vie des collégiens. Si tu le souhaites, en cas d’émotion négative ou compliquée pour toi, tu peux nous détailler pourquoi. Merci à toi.  
La CPE, l’infirmière et ton professeur principal

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Colère  Vice-Versa : faites connaissance en vidéos avec Joie, Colère, Peur,  Tristesse et Dégoût | Joie  Vice-versa : le nouveau Pixar joue sur nos émotions - Le blog de Lili | Tristesse  Tristesse : Vice-Versa, mes émotions - Walt Disney company - Librairie  Mollat Bordeaux | Peur  Vice-versa : le nouveau Pixar joue sur nos émotions - Le blog de Lili | Dégoût  Walt Disney company - Dégoût : Vice-Versa, mes émotions | Envie  Envie | Disney Wiki | Fandom | Ennui  Figurine en carton Vice Versa 2 - Ennui - Haut 147 cm | Embarras  Disney Pixar - Rencontrez 😖 Embarras 😖 dans Vice-Versa 2,... | Anxiété  Anxiété | Disney Wiki | Fandom | Peux-tu nous expliquer pourquoi ? |
| Avant de rentrer dans le collège le matin, je ressens … |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Si je prends le bus, je ressens … |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| En arrivant dans la cour, en récréation ou entre midi et deux, je ressens … |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Dans la relation avec mes professeurs, je ressens … |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Avec le groupe de ma classe, je ressens … |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Avec mes amis, en dehors des cours, je ressens … |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lorsque je travaille en classe, je ressens … |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Si je vais à la cantine, je ressens … |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Dans le bus du soir, je ressens … |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Dans les locaux des toilettes, je ressens … |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |