

On peut avoir confiance en l'avenir.

Qu'est-ce qui peut nous donner de l'espoir ?

On peut tout dire à ses parents.

Y a-t-il des choses difficiles à dire ?

Seuls les fous vont voir un psychiatre.

Pourquoi ce cliché existe-t-il ?

La réputation, c'est important.

Quelle influence ont les réseaux ?

L'argent fait le bonheur.

Qu'est-ce qui rend vraiment heureux ?

Faire du sport aide à se sentir bien.

Pourquoi le sport agit-il sur le moral ?

Consommer des drogues soulage le mal-être.

Quels risques à chercher ce soulagement ?

On peut confier des choses à n'importe qui.

Faut-il faire confiance à tout le monde ?

S'insulter pour plaisanter, ce n'est pas grave.

Où mettre la limite ?

Les problèmes de santé mentale concernent peu de monde.

Pourquoi ce cliché existe-t-il ?

Il est plus facile pour les filles d'exprimer leurs émotions.

Pourquoi cette différence ?

Le manque de sommeil est un signe de mauvaise santé.

Quels impacts sur la vie quotidienne ?

L'école permet de
s'épanouir.

Qu'est-ce qui rend l'école
agréable ou non ?

La réussite scolaire garantit
la réussite professionnelle.

Est-ce vrai pour tout le monde ?

On est tous égaux face à
la santé.

Qu'est-ce qui crée des
inégalités ?

Se sentir libre et autonome
apporte du bien-être.

Qu'est-ce qui limite
l'autonomie ?

C'est important de prendre
soin de soi.

Comment chacun peut-il le
faire ?

Il y a toujours quelqu'un à
qui parler de ses
problèmes.

À qui peut-on se confier ?

Être seul, c'est forcément
aller mal.

Peut-on apprécier la solitude ?

Avoir une relation
amoureuse, c'est difficile.

Pourquoi ? Quelles solutions ?

Les parents ne veulent pas
voir grandir leurs enfants.

Est-ce vraiment le cas ?

Il est facile de se projeter
dans l'avenir.

Qu'est-ce qui aide ou bloque ?

Tout le monde réagit de la
même manière face à une
difficulté.

Pourquoi ces différences ?

Les personnes qui
consomment des drogues
vont forcément mal.

Peut-on nuancer cette idée ?

Seuls les médicaments peuvent guérir une maladie mentale.

Quelles autres solutions existent ?

L'infirmier(ère) scolaire garde toujours les secrets.

Que signifie « secret professionnel » ?

C'est important de respecter l'intimité de chacun.

Comment poser ses limites ?

La réussite passe d'abord par l'échec.

Pourquoi l'échec peut-il être utile ?

Tout le monde peut être heureux.

Qu'est-ce que le bonheur ?

Il faut toujours cacher ses émotions en public.

Est-ce vrai ou faux selon vous ?

Les réseaux sociaux rendent les gens plus heureux.

Quel est l'impact des réseaux sur le moral ?

Il ne faut jamais montrer ses faiblesses.

Est-ce que montrer ses émotions est un signe de force ou de faiblesse ?

La popularité rend plus heureux.

Est-ce que le regard des autres influence le bien-être ?

Dire non, c'est malpoli.

Pourquoi est-ce parfois difficile de dire non ?

L'apparence est ce qui compte le plus.

L'image qu'on renvoie est-elle plus importante que ce qu'on est vraiment ?

Pleurer, c'est un signe de faiblesse.

Pourquoi pleurer est parfois mal vu ? Est-ce justifié ?