

Activité

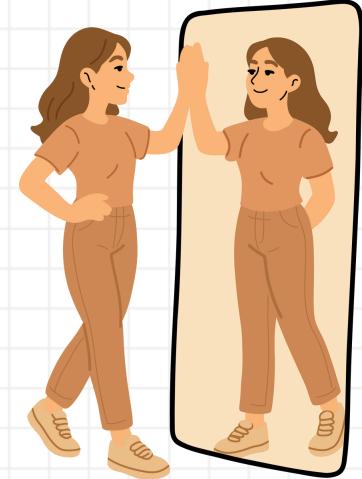
Lettre à moi-même



On a souvent tendance à pointer ce qui ne va pas. Pour une fois, changeons de perspective. Choisis parmi les traits de caractère ci-dessous ceux qui te correspondent le mieux (ou que tes amis apprécient chez toi).

Banque de talents :

- Côté relationnel : empathique, loyal(e), à l'écoute, solaire, franc(he), protecteur(rice).
- Côté action : déterminé(e), audacieux(se), débrouillard(e), réactif(ve), persévérant(e).
- Côté esprit : curieux(se), lucide, créatif(ve), stratégique, ouvert(e) d'esprit, réfléchi(e).
- Côté énergie : spontané(e), calme, passionné(e), résilient(e), d'humeur égale..



Ta mission : rédige un court paragraphe (ou une "capsule temporelle") qui s'adresse à toi-même. L'objectif est de te rappeler tes forces pour les jours où tu doutes. Commence par : "Ce que j'aime chez toi, c'est..."

Cher(chère) moi-même,

Ce que j'aime chez toi, c'est que tu restes fidèle à tes convictions et que tu oses exprimer ton originalité, même quand la pression du groupe est forte. J'aime aussi ton écoute et ta loyauté envers tes amis, car cette bienveillance est une force rare qui te rendra toujours indispensable.

