

5. MISSION D'ÉCRITURE



NIVEAU
3^e

APRÈS LA RUPTURE

Entrée : S'unir, se désunir, se réunir
en mots : l'amour en poésie

Deux personnes se sont quittées. L'une d'elles écrit pour comprendre ce qui reste après l'amour : les souvenirs, la colère, la tendresse, le silence, le manque ou peut-être une forme de paix. Cette mission t'invite à écrire un texte poétique pour dire l'après, quand le cœur cherche encore ses mots.



TA MISSION

Écris un poème en vers libres ou une page de journal intime poétique dans laquelle un personnage parle de ce qui reste après une rupture.

Ton texte peut dire la tristesse, la colère, le manque, mais aussi ce qui renaît, ce qui s'apaise ou ce qui aide à avancer.



À INTÉGRER DANS TON TEXTE

- ✓ un souvenir concret
- ✓ une métaphore filée
- ✓ une évolution des émotions
- ✓ une phrase courte isolée
- ✓ une fin apaisée ou douloureuse
- ✓ une parole sincère et personnelle



PISTES D'INSPIRATION



- un objet qui rappelle l'autre
- une absence devenue visible partout
- une promenade dans un lieu des souvenirs
- une colère qui laisse place à la compréhension
- un départ qui ouvre malgré tout un nouveau chemin



QUESTIONS POUR T'AIDER

- Que ressents-tu au début ?
- Qu'est-ce qui lui manque encore ?
- Que garde-t-il de cette histoire ?
- Qu'est-ce qui change peu à peu en lui ?
- Sa blessure se ferme-t-elle... ou reste-t-elle ouverte ?



CONSEILS D'ÉCRITURE

- ♥ Utilise des images poétiques et des sensations.
- ✎ Fais entendre plusieurs émotions, pas une seule.
- ★ Travaille le rythme de tes phrases. Tu peux répéter certains mots pour créer un effet poétique.
- ☹ Termine par une phrase qui laisse une trace.



EXEMPLE D'AMORCE



Il reste ton nom dans les lieux où nous passions,
une tasse oubliée,
un silence plus grand que la chambre.
Je croyais avoir tout perdu.
Mais dans ce vide,
quelque chose en moi commence à respirer autrement...



LES VALEURS HUMAINES EN JEU



SINCÉRITÉ

dire ce que l'on ressent vraiment



MÉMOIRE

accueillir ce qui a compté



DIGNITÉ

rester juste, même dans la douleur



RÉSILIENCE

apprendre à se reconstruire



LIBERTÉ

continuer à avancer



GRILLE D'AUTO-ÉVALUATION

- J'ai exprimé des émotions variées.
- J'ai intégré au moins un souvenir concret.
- J'ai utilisé des images poétiques.
- J'ai montré une évolution dans les sentiments.
- J'ai soigné la fin de mon texte.
- J'ai vérifié la ponctuation et l'orthographe.



À TOI DE JOUER !

Fais entendre une voix blessée, lucide ou apaisée :
écris un texte poétique sur ce qui reste quand l'amour s'éloigne.

