

# LES CÉRÉALES

QUE CONSOMMAIENT LES ROMAINS

✂

**BLÉ**



✂

**ORGE**



✂

**AVOINE**



✂

**MILLET**



✂

**ÉPEAUTRE**



✂

**SEIGLE**



✂

**FROMENT**



# LES FRUITS

QUE CONSOMMAIENT LES ROMAINS



FIGUES



POIRES



POMMES



RAISINS



PRUNES



CERISES





# LES LÉGUMES

## QUE CONSOMMAIENT LES ROMAINS



LAITUES



POIREAUX



FÈVES



POIS CHICHES



OIGNONS



AIL



BETTERAVES



CONCOMBRES





# LES LÉGUMES

## QUE NE CONSOMMAIENT PAS

### LES ROMAINS



**POMMES  
DE TERRE**



**TOMATES**



**POIVRONS**



**COURGETTES**



**CHOUX-FLEURS**



**BROCOLIS**



**AUBERGINES**



**HARICOTS  
VERTS**



# LES FRUITS

QUE NE CONSOMMAIENT PAS  
LES ROMAINS

ANANAS



BANANES



KIWIS



AVOCATS



MANGUES



PAPAYES



ORANGES



CITRONS





# CE QUE NE CONSOMMAIENT PAS LES ROMAINS



## FRAISES



Arrivées d'Amérique  
au XVI<sup>e</sup> siècle.

## CHOCOLAT



Originaire d'Amérique,  
connu en Europe  
à partir du XVI<sup>e</sup> siècle.

## POMMES DE TERRE



Originaire d'Amérique,  
introduite en Europe  
au XVI<sup>e</sup> siècle.

## POIVRONS



Originaire d'Amérique,  
introduit en Europe  
au XVI<sup>e</sup> siècle.

## COURGETTES



Originaire d'Amérique,  
introduite en Europe  
au XVI<sup>e</sup> siècle.

## AUBERGINES



Originaire d'Inde,  
introduite en Europe  
au Moyen Âge tardif.

## HARICOTS VERTS



Originaire d'Amérique,  
introduits en Europe  
au XVI<sup>e</sup> siècle.

## CHOUX-FLEURS



Variété développée  
à partir du XVI<sup>e</sup> siècle.

## BROCOLIS



Variété développée  
dans les temps modernes.

## TOURNESOLS



Originaire d'Amérique,  
introduit en Europe  
au XVI<sup>e</sup> siècle.

## CACAHUËTES



Originaire d'Amérique,  
introduites en Europe  
au XVI<sup>e</sup> siècle.

## ANANAS



Originaire d'Amérique,  
introduit en Europe  
au XVI<sup>e</sup> siècle.

## AVOCATS



Originaire d'Amérique,  
introduit en Europe  
au XVI<sup>e</sup> siècle.

## KIWIS



Originaire de Chine,  
introduit en Europe  
au XIX<sup>e</sup> siècle.

## PAPAYES



Originaire d'Amérique,  
introduite en Europe  
au XVI<sup>e</sup> siècle.

## AGRUMES DOUX (CLÉMENTINES, MANDARINES...)



Obtention récente  
(par hybridation moderne).

# LES CÉRÉALES

QUE NE CONSOMMAIENT PAS  
LES ROMAINS

MAÏS



RIZ



SARRASIN



QUINOA



MILLET  
AFRICAIN



CHIA



AMARANTE



**JE FAIS  
MON MARCHÉ  
CHEZ LES ROMAINS**

