

Lettre à moi-même - rentrée en 4^e



Faire le portrait de la personne que je suis et de celle que je veux devenir

Cette lettre est un rendez-vous avec ton futur moi. Elle gardera une trace de ta rentrée et annoncera les objectifs précis que tu poursuivras.

1. Un plan possible en quatre mouvements

Ici et maintenant : mon état d'esprit, une force et une question de rentrée.

D'ici juin : deux objectifs précis et ce qu'ils m'apporteront.

Face aux obstacles : un frein possible et la stratégie que j'adopterai.

À mon futur moi : une question, une promesse réaliste, un encouragement.

2. Un lexique plus précis

États d'esprit : serein(e), enthousiaste, déterminé(e), partagé(e), préoccupé(e)

Qualités : persévérance, curiosité, autonomie, régularité, bienveillance

Objectifs : approfondir, consolider, argumenter, gagner en assurance

Obstacles : distraction, pression, découragement, manque de confiance

Stratégies : anticiper, planifier, solliciter, recommencer, coopérer

Connecteurs : d'abord, ensuite, pourtant, même si, lorsque, afin de

3. Le futur simple pour se projeter

Verbes utiles	Avec je au futur
être, avoir, faire, pouvoir	je serai, j'aurai, je ferai, je pourrai
vouloir, devoir, savoir, voir	je voudrai, je devrai, je saurai, je verrai
tenir, devenir, apprendre	je tiendrai, je deviendrai, j'apprendrai
s'engager, s'organiser, construire	je m'engagerai, je m'organiserai, je construirai

Attention : futur = j'aurai, je serai ; conditionnel = j'aurais, je serais.

4. Un court exemple à adapter

« D'ici juin, je gagnerai en assurance. Je participerai une fois par semaine. Si je doute, je demanderai de l'aide. »

À retenir : si + présent, futur : « Si je doute, je demanderai... » et non « si je douterai ».

Liberté d'écrire : tu peux être sincère sans tout raconter. Aucun détail intime n'est attendu.

À fermer aujourd'hui et à relire en fin d'année

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no vertical margin lines or other markings present. The paper appears to be a standard sheet of notebook paper.