

Des petits mots qui font du bien

À découper, à offrir ou à garder tout près de soi

Tu as ta place
ici.

Tes idées méritent
d'être entendues.

Tu peux avancer
à ton rythme.

Tu as le droit
de te tromper.

Tes émotions
ont leur place.

Tu mérites
de la douceur.

Un petit pas,
c'est déjà un pas.

Tu peux demander
de l'aide.

Ton avis
compte aussi.

Tu peux dire non
sans culpabiliser.

Tu as le droit
de te reposer.

Tu apportes
quelque chose d'unique.

Tes efforts méritent
d'être reconnus.

Une erreur ne dit pas
qui tu es.

Tu peux apprendre
sans tout réussir.

Ton corps mérite
du respect.

Tu n'as pas à plaire
à tout le monde.

Tu peux essayer
une autre fois.

Ta sensibilité
est précieuse.

Tu as le droit
d'être toi-même.

Tu mérites
qu'on t'écoute.

Chaque petit pas :
de quoi être fier ou fière !

Tes questions
sont les bienvenues.

Un jour difficile
ne te définit pas.

Tu peux changer
d'avis.

Tu n'as pas à être
parfait ou parfaite.

Tu peux prendre
le temps de choisir.

Ta différence
a sa place.

Tu as le droit
de poser tes limites.

Un peu de douceur
pour toi, aujourd'hui.