

Respect

Les choix et les limites sont pris en compte. La personne reste libre.





Alerte

On repère du contrôle, une pression ou des humiliations. Il peut déjà s'agir de violences : on peut demander de l'aide.

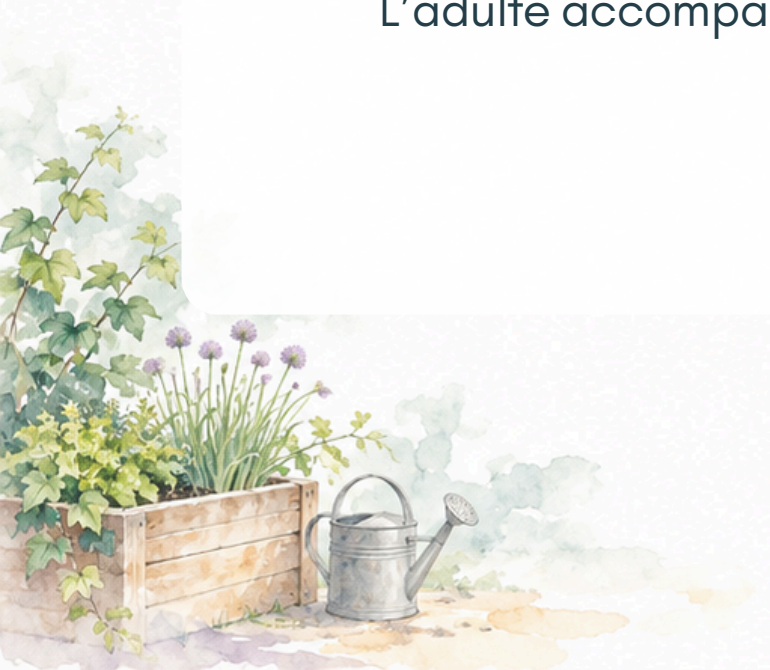






Danger

Une menace ou une violence exige une protection et de l'aide. L'adulte accompagne la réponse.









Je préfère écouter

Je peux observer, passer ou demander une pause sans expliquer mon choix.



